

CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO
**“Tratamientos psicológicos basados en evidencia
para trastornos de ansiedad en la niñez”**
8 HORAS CRONOLÓGICAS

I.- Introducción

En este curso aprenderás sobre los trastornos de ansiedad más frecuentes en la niñez y la adolescencia, logrando conocer y trabajar de forma práctica en la implementación de las mejores estrategias basadas en tratamientos psicológicos eficaces en el abordaje de dichas problemáticas en salud mental infantil.

Los trastornos de ansiedad se caracterizan por una ansiedad patológica, en la que el síntoma llega a ser discapacitante, interfiere con las interacciones sociales, el desarrollo y el logro de objetivos o con la calidad de vida, y puede traducirse en una baja autoestima, un retraimiento social y la falta de obtención de logros académicos.

La edad media de aparición de los trastornos de ansiedad son los 11 años. El diagnóstico de un trastorno de ansiedad particular en un niño, niña o adolescente requiere que origine una interferencia sustancial en el funcionamiento psicosocial y académico u ocupacional del niño, que puede tener lugar incluso con la presencia de síntomas subumbrales que no cumplen los criterios DSM-5.

La planificación del tratamiento para niños y adolescentes precisa de la atención oportuna para configurar el entorno que permita confrontar las necesidades y las capacidades existentes, así como la consideración de los abordajes biológicos y las terapias psicológicas que logren la remisión de los síntomas y que, si es requerido, se complementen con terapia farmacológica (debiendo conocer en qué casos es requerida esta indicación).

Considerando la importancia de la profundización en este tema, además de la necesaria actualización en uno de los trastornos psicológicos más complejos que podrían tratarse oportunamente en edades tempranas, es que se hace relevante la creación de espacios de trabajo práctico que permitan profundizar en intervenciones basadas en la evidencia tanto para niños, niñas y adolescentes que sufren trastornos de ansiedad, como para sus familias.

II.- Objetivos

Objetivo general

Adquirir herramientas teóricas y prácticas para llevar a cabo un tratamiento psicológico basado en evidencia a niños, niñas y adolescentes que cursan un trastorno de ansiedad.

Objetivos específicos

- Caracterizar los trastornos de ansiedad en población infanto-adolescente.
- Aplicar adecuadamente técnicas psicoterapéuticas conociendo su trasfondo teórico.

III.- Dirigido a

Profesionales de programas de protección, educación, salud, municipio, empresa privada, ONGs, fundaciones y estudiantes universitarios.

IV.- Contenidos

Módulo 1: Comprensión

- Conceptos claves.
- Epidemiología.
- Evolución.

Módulo 2: Estrategias de intervención

- Tratamientos psicológicos eficaces.
- Técnicas psicoterapéuticas
- Trabajo práctico individual.
- Trabajo práctico grupal.

V.- Docente



Ps. Jorge Escudero Bello

Formación académica

- Psicólogo y Licenciado en Psicología
Universidad de Tarapacá.
- Magíster en Psicología Clínica Infante Juvenil
Universidad de Chile.
- Magíster en Comunicación y Educación
Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Técnicas de Manejo Conductual Aplicadas a Niños, Niñas y Adolescentes
Universidad Católica del Norte.
- Diplomado en Estrategias de Comunicación Educativa
Pontificia Universidad Católica de Chile.

VI.- Metodología,

Este curso utiliza una modalidad on line y su metodología consiste en clases exponenciales en las que se combina la relatoría del docente con la participación y reflexión de los participantes.

Las actividades propuestas buscan favorecer la reflexión, el autoconocimiento y la capacidad de análisis en un intercambio de experiencias grupales que se base en el sustento teórico de las temáticas tratadas. Se integra una perspectiva basada en la evidencia.

VII. Valor y forma de pago

Valores: 20.000 mil pesos

TRANSFERENCIA

Para reservar tu cupo debes pagar el valor total del curso a la cuenta:

·Banco Estado

·Chequera electrónica o cuenta vista

·Rut: 76824558 -4

·Número de cuenta: 0 10 71618516

·Nombre: Sociedad de Capacitación PRASOC

·Correo: otecprasoc@gmail.com

VIII. Fecha y certificación

Fecha 18 y 20 de enero

Duración: 10 horas pedagógicas

Realiza tu inscripción en la página web www.otecprasoc.cl

Una vez realizado el pago enviaremos un cronograma con el link del curso a su correo registrado

Certificación: tiene una demora de 5 días hábiles desde que finaliza el curso, será enviado de manera digital.